

Принято на заседании  
педагогического совета  
(протокол от 29.08.2022. г. № 1)

Рассмотрено  
Советом Учреждения  
Протокол № 1  
от 29.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Ключевская  
общеобразовательная школа-  
интернат»

\_\_\_\_\_ Г.В. Колтукова  
Утверждено приказом от 29.08.2022 г.  
№ 70/17 - од

## **Положение о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Ключевская общеобразовательная школа – интернат»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Ключевская общеобразовательная школа – интернат» (далее Положение) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарные правила СП 2.4 3648-20 от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно -эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава организации.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса КГБОУ «Ключевская общеобразовательная школа – интернат» (далее Школа - интернат) в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы – интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися образования.

### **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение: учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережения.

### **3. Учебный год**

3.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, расписанием звонков.

Учебный год в организации начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий: за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года составляет: в I классе - 33 недели; во 2 - 9 классах не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

3.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

3.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул), по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных общеобразовательных программ начального образования соответствующего уровня.

3.7. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном, плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени

и каникул.

3.8. Годовой календарный учебный график утверждается организацией по согласованию с Учредителем.

#### **4. Режим занятий**

4.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9 -х классах.

4.2. Обучение осуществляется в одну смену. Начало учебных занятий – 8.30 ч.

4.3. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.4. Расписание факультативных, коррекционных занятий составляется отдельно. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

4.5. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося составляется индивидуальное расписание занятий.

4.6. Учебные занятия, предусмотренные расписанием занятий, а также культурно-массовые, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в организации с участием обучающихся, проводимые вне расписания занятий, начинаются не ранее 08.00 часов. Время окончания учебных занятий (культурно - массовых и иных мероприятий с обучающимися, воспитанниками, находящимися в организации только в течение дня) определяется с таким расчетом, чтобы обеспечить возможность возвращения таких обучающихся, воспитанников домой не позднее 19.00 часов.

4.7. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре - декабре;

40 мин в январе - мае.

Продолжительность перемен: 10 минут, большие перемены по 20,30 минут после 3 и 4 урока.

4.7. Расписание звонков.

№ урока	время
<b>1 урок</b>	<b>8-30 ч. – 9-10 ч.</b>
1 перемена – 10 минут	
<b>2 урок</b>	<b>9-20 ч. – 10-00 ч.</b>
2 перемена – 20 минут	
<b>3 урок</b>	<b>10-20 ч. – 11-00 ч.</b>
3 перемена – 30 минут (динамическая пауза)	
<b>4 урок</b>	<b>11-30 ч. – 12-10 ч.</b>
4 перемена – 10 минут	
<b>5 урок</b>	<b>12-20 ч. – 13-00 ч.</b>
5 перемена – 10 минут	
<b>6 урок</b>	<b>13-10 ч. – 13-50 ч.</b>
6 перемена – 10 минут	
<b>7 урок</b>	<b>14-00 ч. – 14-40 ч.</b>
Динамическая пауза 8-10 классы	
<b>8 урок</b>	<b>15-00 ч. – 15-40 ч.</b>

#### **5. Особенности организации образовательного процесса**

5.1. В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся, воспитанников 5 - 9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков труда, СБО.

5.2. При проведении занятий по трудовому обучению, класс делится на две подгруппы.

5.3. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, воспитанников во время каждого урока проводятся физкультурные паузы.

5.4. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- организация дневного сна (не менее 1 часа) и прогулок;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний в 1 четверти;
- дополнительные недельные каникулы в 3 четверти при традиционном режиме обучения.

5.5. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в школе-интернате проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

5.6. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы-интерната, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

5.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч. Домашние задания в первом классе не задаются.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в середине недели (среда, четверг).

## **7. Режим воспитательного процесса**

7.1. Интернированные обучающиеся, воспитанники находятся в Учреждении круглосуточно.

7.2. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников школы – интерната составляет 10 часов.

7.3. Для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста (1-4 класс) предусмотрен дневной сон длительностью до 2 часов.

7.4. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:

- для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста (7-10 лет) не менее 3,5 часов;
- для обучающихся, воспитанников среднего школьного возраста (11-14 лет) не менее 3 часов;
- для обучающихся, воспитанников старшего школьного возраста (15-17 лет) не менее 2, 5 часов.

7.5. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.

7.6. Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят «по собственному желанию» под наблюдением и контролем педагога, вторая половина прогулки организована

педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.

7.7. Прием пищи осуществляется 5 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.

7.8. Самоподготовка проводится через 2 часа после окончания уроков.

7.9. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно - психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших - 1,5 часов и не чаще 2 раз в неделю.

7.10. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1, 5 часов. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в четверг, пятницу, а также воскресенье.

7.11. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

7.12. Для обучающихся, воспитанников школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.

7.13. Режим дня:

Режимные моменты	Время суток	
	1-4 классы	5-9 классы
Подъем	7.00	7.00
Утренняя зарядка	7.05-7.15	7.05-7.15
Уборка спален, утренний туалет	7.20-7.40	7.20-7.40
Завтрак	7.45-8.00	
Прогулка	8.00-8.30	
Учебные занятия	8.30-13.50	8.30-15.40
Полдник	10.00-10.20	11.00-11.20
Динамическая пауза	11.00-11.30	
Обед	14.00-14.15	14.50-15.05
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	-	15.00-16.15
Дневной сон	14.15-15.45	-
Самоподготовка	15.00-17.00 16.20-17.15	16.20-17.50
Воспитательский час	17.15-17.45	18.00-18.30
Спортивный час	17.45-18.15	18.30-19.00
Прогулка, свободное время	18.15-19.00 19.15-20.00	19.00-20.10
Ужин	19.15-19.30	19.30-19.45
Вечерний туалет	20.00-20.45	20.10-21.00
Сон	20.45	21.00

## 8. Режим работы в выходные и праздничные дни

8.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

## 9. Режим работы школы в каникулы

9.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно - вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).